

Glück findest du nicht wenn du es suchst, sondern wenn du zulässt, dass es dich findet.

**Veranstaltung für pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz**

**Samstag, den 21. September 2024 von 10.00 - 13.00 Uhr
Wildgasthaus zum Kupferbach (direkt beim Barfußpfad)
Am Kupferbach 1, 37290 Meißner**

- Um 10 Uhr gemeinsames, gemütliches Frühstück mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Achtsamkeitswanderung (Bitte denken Sie an geeignete ggf. wetterfeste Kleidung)

Rangerin Birgit Simon begleitet Sie heute bei einem ca. 2-stündigen Naturspaziergang mit Sinnesimpulsen, um sich und den Wald mal wieder bewusst anders wahrzunehmen. Lassen wir uns darauf ein, unsere Sinne wieder gezielter einzusetzen, könnte der Wald für uns zu einer "Krafttankstelle" werden. Und vielleicht findet uns auch dabei noch ein kleiner Glücksmoment.

Die kostenlose Veranstaltung richtet sich insbesondere an pflegende Angehörige von an Demenz erkrankten Personen.

Anmeldung über das Seniorenbüro Werra-Meißner

E-Mail an Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de, Telefon unter 0151/2580 1573 oder Fax an 05651/302-1439

Anmeldeschluss ist der **16.09.2024**

Glück findest du nicht wenn du es suchst, sondern wenn du zulässt, dass es dich findet.

**Veranstaltung für pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz**

**Samstag, den 21. September 2024 von 10.00 - 13.00 Uhr
Wildgasthaus zum Kupferbach (direkt beim Barfußpfad)
Am Kupferbach 1, 37290 Meißner**

- Um 10 Uhr gemeinsames, gemütliches Frühstück mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Achtsamkeitswanderung (Bitte denken Sie an geeignete ggf. wetterfeste Kleidung)

Rangerin Birgit Simon begleitet Sie heute bei einem ca. 2-stündigen Naturspaziergang mit Sinnesimpulsen, um sich und den Wald mal wieder bewusst anders wahrzunehmen. Lassen wir uns darauf ein, unsere Sinne wieder gezielter einzusetzen, könnte der Wald für uns zu einer "Krafttankstelle" werden. Und vielleicht findet uns auch dabei noch ein kleiner Glücksmoment.

Die kostenlose Veranstaltung richtet sich insbesondere an pflegende Angehörige von an Demenz erkrankten Personen.

Anmeldung über das Seniorenbüro Werra-Meißner

E-Mail an Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de, Telefon unter 0151/2580 1573 oder Fax an 05651/302-1439

Anmeldeschluss ist der **16.09.2024**